

## **Erstaunliche Entdeckung: Sind hohe Cholesterinwerte ein Grund zur Freude?**

Wohin man auch schaut, überall entdeckt man es: das ach so böse Cholesterin! Sie brauchen nur einen Blick in eine der vielen Apotheken-Zeitschriften zu werfen. Ich garantiere Ihnen: Sie werden nicht lange suchen müssen, um eine Warnung vor überhöhten Cholesterinwerten zu finden. Die vielen Warnhinweise von Ärzten, Medizin-Journalisten und selbsternannten Gesundheits-Experten lassen den Eindruck entstehen, hohe Cholesterinwerte seien

### **... die größte Gesundheits-Gefahr seit Bestehen der Menschheit!**

Für die Lebensmittel-Industrie sind diese Warnungen ein gefundenes Fressen, hat sie doch hier eine echte Markt-Lücke aufgetan... und kurzerhand im Chemielabor eine Design-Margarine entwickelt, die den Cholesterinspiegel senkt. Für den Hersteller ein voller Erfolg: Die Kunden greifen beherzt zu, die Kasse klingelt.

Und auch die Pharma-Industrie verdient kräftig an der großen Cholesterin-Panik. Die cholesterinsenkenenden Statine gehören zu den meistverordneten Medikamenten überhaupt... und spülen jedes Jahr Milliarden in die Kassen der großen Pharma-Konzerne!

Dabei ist nicht erst seit dem Lipobay- Skandal klar, dass Statine schwerwiegende Nebenwirkungen haben. **Für mindestens 104 Patienten endete die Lipobay-Einnahme mit dem Tod!**

Da ist doch folgende Frage berechtigt:

### **Was ist eigentlich gefährlicher – die überhöhten Cholesterinwerte oder die cholesterinsenkenenden Medikamente?!**

Eine aktuelle Studie aus den Niederlanden hat starke Hinweise dafür geliefert, dass ein hoher Cholesterinspiegel in der zweiten Lebenshälfte sogar gesundheitliche Vorteile bringen kann. Die Forscher hatten 5.750 Menschen im Alter von 55 bis zu 99 Jahren fast 14 Jahre lang untersucht und beobachtet. Dabei zeigte sich, dass mit jedem Millimol Cholesterin mehr im Blut das Sterberisiko um rund 12 % sank.

Ja, Sie haben richtig gelesen: **Mit höheren Cholesterinwerten SINKT das Sterberisiko!**

Wenig überraschend daher das Fazit der Forscher, dass man hohe Cholesterinwerte bei älteren Menschen „entdramatisieren“ müsse und den Einsatz von Cholesterinsenkern gründlich überdenken.

Dieses Beispiel macht deutlich, wie ungeheuer wichtig es ist, die gängigen Empfehlungen der Schulmedizin kritisch zu hinterfragen. Nach neuen Erkenntnissen zu suchen, wie wir gesünder leben können – ohne chemische Medikamente einnehmen zu müssen!

Erkenntnisse wie diese gewinnen Sie nicht durch anzeigenfinanzierte Apothekenzeitschriften, sondern nur durch „Natur & Gesundheit“. Denn „Natur & Gesundheit“ ist Ihr unabhängiger Berater auf dem Gebiet der Naturmedizin. Wir klären Sie gut und gründlich auf, wie Sie vorbeugen, heilen und gesund bleiben – mit den Kräften der Natur!

Da unser Körper selbst Cholesterin erzeugt und diese Erzeugung weitgehend mit dem Essen ausgleicht, ist dies Zufuhr nicht sehr bedeutend- also getrost Eier in Maßen essen.